

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بچے کی بغیر آپریشن کے پیدائش اور تربیت کے بہترین اعمال اور سنتیں

(۱) شروع حمل سے ہی میاں بیوی صلوٰۃ الحاجت پڑھ کر نارمل زچگی کے لیے دعا کا اہتمام کریں اور روزانہ کچھ نہ کچھ صدقہ کریں۔

(۲) روزانہ صبح شام سورہ یسین اس نیت سے پڑھیں کہ اے اللہ! بچہ نیک و صالح ہو، فرمانبردار ہو، معذور نہ ہو، آپ کا حکم ماننے والا ہو، دیندار ہو، اور آسانی کے ساتھ بغیر آپریشن کے بچے کی پیدائش ہو جائے۔

(۳) حمل کے دوران مٹی نہ کھائیں ورنہ بچے کو پتھری ہونے کا ڈر ہے۔

(۴) دوران حمل پاکیزہ غذا کھائیں۔ ہوٹل کی اور باہر کی پیکنگ والی چیزیں کھانے سے پرہیز کریں کیونکہ مشکوک غذائیں کھانے سے بچہ نافرمان رہتا ہے۔

(۵) دودھ زیادہ استعمال کریں یا پھر دودھ سے بنی ہوئی چیزیں استعمال کریں تاکہ بچہ خوبصورت پیدا ہو۔

(۶) حدیث شریف میں آیا ہے کہ دسترخوان کا دانہ اور روٹی کا ٹکڑا چن کر کھانے سے اولاد بے وقوف پیدا نہیں ہوتی۔

(۷) ہر نماز کے بعد اور بستر پر جانے کے بعد، اگر ہر نماز کے بعد پڑھنے کا وقت نہ ملے تو فجر اور عصر بعد اور بستر پر جانے کے بعد ایک مرتبہ سورۃ فاتحہ، ایک مرتبہ آیت الکرسی، ایک مرتبہ سورۃ اخلاص، ایک مرتبہ سورۃ فلق اور ایک مرتبہ سورۃ ناس پوری سورتیں پڑھ کر اپنی دونوں ہتھیلیوں کو ملا لیں اور پھر ہتھیلیوں پر دم کریں اور پورے جسم پر ہاتھ پھیر لیں۔ اسی طرح یہی عمل تین مرتبہ کریں تاکہ حاملہ عورت، شیطان، جادو اور کرتب سے محفوظ رہے۔

(۸) چاند اور سورج گہن کے وقت چار کام کرنا سنت ہے جن سے بلائیں ٹل جاتی ہیں: (۱) نماز پڑھنا (۲) صدقہ کرنا (۳) دعا مانگنا (۴) ذکر کرنا: یہ چار کام کرنے سے ان شاء اللہ حاملہ عورت تمام بلاؤں سے محفوظ رہے گی۔ یہ چار کام تمام مسلمانوں کو کرنا سنت اور عافیت کا سبب ہے۔

(۹) سورج ڈوبنے کے وقت باہر نہ نکلے ڈوبنے کے بعد نکلے یا ڈوبنے سے بہت

پہلے عصر بعد ہی نکل جائے۔ اور روزانہ سورہ مریم اور سورہ یوسف پڑھے۔
 (۱۰) سورہ والتین (سورہ نمبر ۹۵) ۷ مرتبہ یا ۳ مرتبہ یا ایک مرتبہ پڑھ کر
 پانی پر دم کر کے پی لے جب پانی پینا ہو۔ ان شاء اللہ بچہ خوبصورت ہوگا۔
 (۱۱) جب نواں مہینہ شروع ہو تو حاملہ عورت روزانہ صبح نہار منہ روغن
 بادام شیریں تین گرام کھائے اور کھٹی قابض اور لیسدار چیز نہ کھائے پیٹھ
 اور پیٹ پر تلی کا تیل لگائیں اور روغن بادام کا حلوہ کھائے۔ (طب اکبر)
 (۱۲) اور نویں مہینے سے روزانہ اور اگر حمل کرنے کا ڈر ہو تو شروع حمل
 سے ہی یہ عمل کرنا شروع کر دے۔

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ وَنِعْمَ الْمَوْلَى وَنِعْمَ النَّصِيرُ
 عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا

۳۰۰ مرتبہ پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے اپنی صحت و عافیت کی اور
 بچے کی صحت اور زندگی کی دعا مانگے اور بغیر آپریشن کے زچگی ہونے
 کی دعا مانگے۔

(۱۲) ہر فرض نماز کے بعد دعا مانگے کہ اے اللہ! آنے والا بچہ میرے
 لیے اور تمام مسلمانوں کے لیے خوشی اور برکت اور عافیت کا سبب بنے۔

(۱۳) جن کے بچے مرجاتے ہوں ان کو چاہیے کہ جس دن سے حمل ٹھہرنا معلوم ہو روزانہ کچھ نہ کچھ ضرور صدقہ کریں چاہے ایک روپیہ، دو روپیہ صدقہ کریں اور روزانہ یہ دعا چالیس مرتبہ اللہ کی سامنے عاجزی کیساتھ پڑھیں۔

اَللّٰهُمَّ اَجِرْنِيْ فِيْ مُصِيبَتِيْ وَاخْلُفْ لِيْ خَيْرًا مِّنْهَا

ترجمہ: اے اللہ! میری مصیبت پر مجھے بہترین اجر عطا فرمائیے اور جو چیز مجھ سے چھن گئی اے اللہ اس سے بہت اچھی چیز مجھے اس کے بدلے میں دے دیجئے۔

نوٹ: ترجمہ بھی عاجزی کے ساتھ دعا کے طور پر پڑھا کریں۔

(۱۴) حاملہ عورت کو چاہیے کہ وہ تمام گناہوں سے بچے اس لیے کہ ماں جو گناہ کرے گی وہی گناہ بچہ بھی کرے گا وہ ابھی ماں سے لوگوں کی بہ نسبت زیادہ قریب ہے۔

(۱۵) بچے کی پیدائش کے بعد پہلی آواز جو بچے کے کان میں جائے وہ اذان کی آواز ہونا چاہئے۔ اذان سے پہلے کوئی دوسری بات بچے کے سامنے کرنے سے پرہیز کریں۔ اس لیے اذان جلدی سے دلوائیں۔ اس عمل سے بچہ اُمّ الصّبیان والی بیماری سے محفوظ رہے گا۔ (ام الصبیان

اس بیماری کو کہتے ہیں جس میں بچے کا ہاتھ اور پاؤں سوکھ جاتا ہے۔
 (۱۶) جب بچہ پیدا ہو تو اذان دینے کے بعد فوراً بچہ کے کان میں سورہ
 اخلاص پڑھیں اور بچہ کے کان میں پھونک دیں تو ان شاء اللہ بچہ زندگی
 بھر زنا کاری میں مبتلا نہ ہوگا۔

(۱۷) پھر بچے کو کسی نیک شخص کے پاس لے جائیں اور اس نیک شخص
 سے بچے کے لیے دعا کروائیں پھر اس نیک شخص سے کھجور چبوا کر بچے
 کے تالو میں لگوا دیں اور ان سے ہی بچے کا کوئی اچھا سا نام رکھوالیں۔

بچے کو دوا خانے اور گھر سے نکالنے کا طریقہ

(۱۸) بچے کو دوا خانے اور گھر سے نکالنے سے پہلے تین تین مرتبہ سورہ
 فاتحہ، آیت الکرسی، سورہ اخلاص، سورہ فلق اور سورہ الناس پڑھ کر بچے پر
 دم کر کے نکالیں اور راستہ بھر آیت الکرسی پڑھتے ہیں اور بسم اللہ پڑھ کر
 اندر داخل ہوں تو ان شاء اللہ بچہ ہر قسم کی بلاؤں سے محفوظ رہے گا۔

(۱۹) اگر خود سے نام رکھنا ہو تو ساتویں دن تک رکھ ہی دیں اور اچھا نام
 رکھیں۔ یعنی پیغمبروں کے نام یا صحابہ، صحابیات کے نام رکھیں یا پھر
 اچھے معنی والا نام رکھیں اس لیے کہ بچہ پر اس کے نام کا اثر ضرور پڑتا

ہے اور نئے نام کے چکر میں نہ پڑیں۔

(۲۰) ساتویں دن بال منڈوا دیں اور سر منڈوانے کے بعد سر پر زعفران مل دیں یعنی زعفران تھوڑے سے پانی میں بھگو دیں اور پھر وہ پانی بچے کے سر پر مل دیں ان شاء اللہ بچے کا بال گھنا آئے گا۔ بال کے وزن کے برابر سونا یا چاندی صدقہ کر دیں اور ساتویں دن اگر حیثیت ہو تو عقیقہ کر دیں۔ بچہ اگر طاقتور ہو اور ختنہ کی تکلیف برداشت کر سکتا ہو تو ساتویں دن ختنہ کروادیں۔ اور اگر کمزور ہو تو بالغ ہونے سے پہلے جلد از جلد کروادیں۔

(۲۲) اور کوشش یہ کریں کہ منہ سے پہلا لفظ جو نکلے وہ اللہ ہو اس لیے بچے کے سامنے اللہ اللہ کہتے رہیں تاکہ بچہ سب سے پہلے اللہ کہے۔ اور پھر اس کے بعد بچے کے سامنے لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ زیادہ پڑھا کریں تاکہ بچہ سب سے پہلے لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ہی کہے اس لیے کہ حدیث شریف میں آیا ہے کہ جس شخص کی زبان سے سب سے پہلے لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ نکلے اور سب سے آخری بات موت کے وقت لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ نکلے اس شخص کو زندگی بھر کے گناہ نقصان نہیں پہنچائیں گے۔

(۲۳) بچے کو ماں کا دودھ پلانا چاہئے۔ بچے کے لیے دودھ پلانے کی

مدت دو سال ہے لہذا دو سال کے ہونے تک دودھ چھڑا دینا چاہئے۔
 بچے کے لیے ماں کا دودھ سب سے اچھی غذا ہے۔ باہر کی تیار کی ہوئی
 (ڈبہ پیک) غذا جیسے سیرے لائک وغیرہ سے بچے کے اخلاق و عادات
 پر برے اثرات پڑتے ہیں لہذا بچوں کو ان سے بچانا چاہیے۔ (اگر
 ماں وضو کر کے درود شریف پڑھتے ہوئے یا اللہ تعالیٰ کا ذکر کرتے
 ہوئے بچے کو دودھ پلائے تو اس سے بچہ نیک اور فرمانبردار ہوگا۔)

(۲۴) بچے کی پیدائش کی خبر ملے تو الحمد للہ رب العالمین کہے اور
 بچے کو یہ دعا دے۔

جَعَلَهُ اللهُ طَوِيلَ الْعُمَرِ كَثِيرَ الرِّزْقِ مِنَ الصَّالِحِينَ

ترجمہ: اللہ پاک اس بچے کو لمبی عمر دے اور زیادہ رزق دے اور
 صالحین میں سے بنائے اور پھر بچے کے والدین کو یہ دعا دیں۔

جَعَلَهُ اللهُ مُبَارَكًا عَلَيْكَ وَعَلَى أُمَّةٍ مُّحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

ترجمہ: اللہ پاک اس بچے کو تمہارے لئے اور امت محمدیہ کیلئے برکت کا
 باعث بنائے۔

(۲۵) بچے کو سات برس سے نماز پڑھنے کا حکم کرتے رہیں اور جب دس

برس کا ہو جائے تو نماز نہ پڑھنے پر ماریں یا درکھیں اس وقت مارنے سے بچے کے اوپر ماں باپ کا رعب پڑتا ہے اور بچہ ماں باپ کا حکم ماننے لگتا ہے لیکن بلا وجہ نہ ماریں اور ماریں تو ہلکی ماریں۔

(۲۶) جب بچہ دس برس کا ہو جائے تو بستر الگ کر دیں یعنی ہر بچے کو اوڑھنے کے لئے الگ الگ لحاف دیں۔

(۲۷) بچوں کی اچھی تربیت کے لیے مولانا عبداللہ صدیقی صاحب کی کتاب ”اولاد کو مسلمان بنانے کا طریقہ“ اور حضرت مولانا ذوالفقار احمد صاحب نقشبندی کی کتاب ’اولاد کی تربیت کے سنہری اصول‘ اور حضرت مولانا قمر الزماں صاحب الہ آبادی کی کتاب ”اولاد کی تربیت کا اسلامی نظام“ کا ضرور مطالعہ کریں۔ بہترین کتابیں ہیں۔

(۲۸) بچے کو شیطان اور جادو کے نقصان سے محفوظ رکھنے کے لیے صبح شام تین تین مرتبہ پڑھ کر دم کریں۔

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ كُلُّهُ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كُلُّهُ أَعُوذُ بِاللَّهِ
الَّذِي يُمَسِّكُ السَّمَاءَ أَنْ تَقَعَ عَلَى الْأَرْضِ إِلَّا بِإِذْنِهِ مِنْ
شَرِّ مَا خَلَقَ وَذَرَأَ وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّ كِه

نوٹ: رات میں اَصْبَحْنَا وَاَصْبَحَ الْمَلِكُ کی جگہ اَمْسَيْنَا وَاَمْسَى الْمَلِكُ پڑھیں۔

(۲۹) جب بچے کو نظر لگ جائے تو یہ آیت سات مرتبہ پڑھیں اور دم کریں۔

وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِنْ نَفَقَةٍ أَوْ نَذَرْتُمْ مِنْ نَذْرٍ فَإِنَّ اللَّهَ يَعْلَمُهَا

وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنْ أَنْصَارٍ ○

بغیر آپریشن کے زچگی کیلئے حضور صلی اللہ علیہ وسلم اور صحابہ رضی اللہ عنہم کا عمل

یقین کیساتھ اس عمل کو کریں ڈاکٹر کے آپریشن کرنے کی بات سے

متاثر نہ ہوں، صبر کے ساتھ تھوڑا انتظار کریں، انشاء اللہ زچگی نارمل ہوگی۔

عورت کے پاس بیٹھنے والی خاتون یہ آیتیں پڑھے

نوٹ: بے وضو پڑھنے والی خواتین آیتوں کو انگلی نہ لگائیں بلکہ کاغذ کے

کنارے کو پکڑ کر پڑھیں

(1) آیت الکرسی: اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اللّٰهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ ط

لَهُ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ط مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ ط

إِلَّا بِإِذْنِهِ يُعَلِّمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ
بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمٰوٰتِ
وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

(2) إِنَّ رَبَّكُمْ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ
أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوٰى عَلَى الْعَرْشِ يُغْشَى اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُهُ
حَثِيثًا ۚ وَالشَّمْسُ وَالْقَمَرُ وَالنُّجُومُ مُسَخَّرَاتٌ بِأَمْرِهِ ۚ إِلَّا لَهُ
الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ ۚ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ○ (سورہ اعراف، آیت
۵۴)۔ (الدعاء المسنون: ص ۲۹۱)

(3) معوذتین یعنی (سورہ فلق اور سورہ ناس):

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝۱ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝۲
وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝۳ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثِ
فِي الْعُقَدِ ۝۴ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝۵

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝١ مَلِكِ النَّاسِ ۝٢ إِلَهِ النَّاسِ ۝٣
مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝٤ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي
صُدُورِ النَّاسِ ۝٥ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝٦

فضیلت: حضرت فاطمہؑ سے مروی ہے کہ جب ولادت کا وقت آیا تو حضور پاک ﷺ نے ام سلیمؓ اور زینب بنت جحشؓ کو حکم دیا کہ فاطمہؑ کے پاس جائیں اور ان کے پاس جا کر یہ اوپر ذکر کی ہوئی آیتیں پڑھیں اور ان پر دم کریں۔ (الاذکار النوویہ ص ۱۰۵، ابن سنی ۱۰۷)

فائدہ: ان اذکار کو یقین کے ساتھ پڑھیں۔ نہایت ہی مجرب عمل ہے۔ اس سے ولادت میں سہولت ہوتی ہے اور بغیر آپریشن کے آسانی سے ولادت ہوتی ہے۔ ایسے موقع پر سہولت ولادت کی تعویذات کا استعمال بہت مفید اور نفع بخش ہوتا ہے، شدید مہلک پریشانیوں سے نجات ملتی ہے۔

نوٹ: (۱) اس سلسلے میں تعویذات کیلئے درج ذیل اشخاص سے رابطہ و ملاقات کی جاسکتی ہے۔

(۱) مولانا افتخار سالک صاحب (امام و خطیب مسجد عبدالعزیز بیچی محوی نگر

تعویذ اور پانی وغیرہ پر دم کر کے دیتے ہیں اور اس کا طریقہ بھی بتاتے ہیں جو نہایت مجرب نسخہ ہے اس لیے جب ولادت کا وقت قریب ہو تو ان سے رابطہ کر کے ان سے تعویذ اور پانی حاصل کیا جائے۔

رابطہ کا نمبر: 09226719560

(۲) مولانا امتیاز اقبال صاحب امام و خطیب مسجد احمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم مشاورت چوک۔ 9270129087

(۳) مولانا نعیم الرحمن ندوی امام و خطیب مسجد حضرت عثمان بن عفانؓ مالدہ شیوارفون نمبر 9028842672

نوٹ: زچگی کے بعد تعویذ فوراً کھول دیں اور اس کو دفن کر دیں یا آئندہ استعمال کے لیے حفاظت سے رکھ لیں۔

(۴) اس وقت عورت کے پاس سورہ یسین پڑھی جائے۔

(۵) علماء نے لکھا ہے کہ جب کسی کو دروزہ ہو، بچہ کی ولادت کا وقت قریب ہو تو اس وقت میں اس کو کلمہ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ الرَّسُولُ اللَّهُ پڑھنا چاہئے، اور یہ دعا مانگنی چاہئے کہ یا اللہ! میرے لئے آسانی فرما۔ یہ ایسی مجرب دعا ہے جو بچی اس وقت یہ دعا پڑھتی ہے اللہ تعالیٰ کی مدد اترتی ہے، اور اللہ تعالیٰ آسانی کا معاملہ فرما دیتے ہیں۔ (اولاد کی تربیت کے سنہری اصول، ص ۲۱)

(۶) ولادت کے ایام سے کچھ روز (پندرہ دن) پہلے یا آخری مہینے میں کثرت سے **وَاللّٰهُ خَيْرٌ حَافِظًا وَهُوَ اَرْحَمُ الرَّاحِمِيْنَ**، رَبِّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ وَتَمِّمْ بِالْخَيْرِ ثُمَّ السَّبِيْلَ يَسِّرْ کا ورد کرنے سے انشاء اللہ ولادت میں سہولت ہوگی بہت مجرب ہے۔

(۷) زچگی کے بعد دوبارہ اوپر دیئے ہوئے اذکار (1,2,3) پڑھ کر زچہ بچہ دونوں پر دم کریں انشاء اللہ زچہ بچہ دونوں اللہ کی حفاظت میں رہیں گے۔

حضرت ابن عباسؓ سے مروی ہے کہ آپ ﷺ نے فرمایا جب عورت کیلئے وضع حمل (زچگی کے وقت) سخت پریشانی ہو تو درج ذیل آیتیں کسی اچھے برتن پر لکھ دی جائیں۔

(۸) بِسْمِ اللّٰهِ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ، لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْحَلِيْمُ الْكَرِيْمُ، سُبْحَانَ اللّٰهِ وَتَعَالٰى رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ، كَانَتْهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَهَا لَمْ يَلْبَثُوْا اِلَّا عَشِيَّةً اَوْ ضُطْحًا، كَانَتْهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَ مَا يُوعَدُوْنَ لَمْ يَلْبَثُوْا اِلَّا سَاعَةً مِّنْ نَّهَارٍ بَلَّغْ فَهَلْ يُهْلِكُ اِلَّا الْقَوْمُ الْفٰسِقُوْنَ، لَقَدْ كَانَ فِيْ قَصَصِهِمْ عِبْرَةٌ لِّاُولِي الْاَلْبَابِ

طریقہ استعمال: ان آیات کو تعویذ بنا کر بازو پر باندھ دیں (جیسا کہ حضرت علیؓ سے بھی ایسا ہی منقول ہے) نیز ایسا بھی کر سکتے ہیں کہ کسی پاکیزہ برتن یا پلیٹ وغیرہ میں روشنائی سے ان آیات کو لکھ دیں اور دھو کر اس عورت کو پلائیں اور کچھ پانی عورت کے پیٹ پر بھی چھڑک دیا جائے۔ (آداب الشرعیہ: ۲/۵۶، الشافی بالقرآن، ندوۃ الکلویۃ، بستان العارفین مع تنبیہ الغافلین ۴۲۷)

نوٹ: زچگی کا وقت آنے سے بہت پہلے اپنی سہولت کے لحاظ سے جب بھی وقت ملے ان آیات نمبر ۸ کو برتن پر لکھ کر رکھ لیں اور زچگی کے وقت برتن دھو کر پانی پلا دیں، ران اور شرم گاہ پر چھنٹیں ماریں۔ اگر برتن پر نہ لکھ سکیں تو ان آیات کو وضو کر کے ۱۰۱ مرتبہ یا ۴۱ مرتبہ یا ۲۱ مرتبہ پانی پر دم کر لیں اور اس پانی کو زچگی سے پہلے عورت کو پلا دیں اور چھنٹیں مار دیں۔

دعا نمبر ۸ نے حضرت علی رضی اللہ عنہ کو تعجب میں ڈال دیا دعا نمبر ۸ کی فضیلت کے لیے یہ بات کافی ہے کہ اس کے بارے میں حضرت علی رضی اللہ عنہ نے فرمایا ”ہم کو اس (دعا کی تاثیر) کا بہت زیادہ تجربہ ہوا ہے، اور حقیقت یہ ہے کہ ہم نے اس

سے زیادہ تعجب خیز کوئی چیز نہیں دیکھی۔“ سبحان اللہ چوتھے خلیفہ حضرت علی رضی اللہ عنہ کا اس دعا کے اثر انداز ہونے کا یہ اعتراف کرنا ہمارے لیے بہت اہمیت رکھتا ہے، اس لیے عورتیں اس دعا کو پڑھنا ہرگز نہ بھولیں نیز حضرت امام احمد بن حنبلؒ کے صاحب زادے کا بیان ہے کہ ”میں نے کئی مرتبہ دیکھا کہ جب عورت کو بچہ جنم میں پریشانی ہوتی تو حضرت والد صاحب (امام احمد بن حنبلؒ) اس دعا کو لکھ کر دیا کرتے تھے۔

ایک آزمایا ہوا تعویذ

(۹) نیچے کچھ آیتیں لکھی جا رہی ہیں ان کو کسی کاغذ پر لکھ کر کسی کپڑے میں لپیٹ کر اس زچہ عورت کو دے دیں تاکہ وہ اس کو اپنے بائیں ران میں باندھ لے انشاء اللہ العزیز آسانی کے ساتھ اس سے بچہ بہت جلد پیدا ہو جائے گا، مگر بچہ پیدا ہونے کے فوراً بعد اس تعویذ کو کھولنا ہرگز نہ بھولیں۔ وہ آیات یہ ہیں:

وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ وَأَذْنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ، أَهْيَا أَشْرَاهِيَا۔
(آخر کے دونوں الفاظ آیت نہیں ہیں۔)

یہ بہت آزمایا ہوا تعویذ ہے۔

بہت سے علماء کو اس تعویذ کے ذریعہ بہت زیادہ آسانی ہونے کا تجربہ ہوا ہے؛ بلکہ بعض عاملین نے تو یہاں تک دعویٰ کیا ہے کہ ”اس تعویذ کو باندھنے کے دس منٹ بعد بچہ آسانی پیدا ہو جائے گا۔“

(۱۰) ایک اور مجرب عمل برائے تسہیل ولادت:

اَللّٰهُمَّ لَا سَهْلَ اِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا وَاَنْتَ تَجْعَلُ الْحَزْنَ
 سَهْلًا اِذَا شِئْتَ ، فَسَهِّلْ لِي الْوِلَادَةَ سَهْلًا بِفَضْلِكَ
 وَبِكَرَمِكَ وَبِحَقِّ قَوْلِكَ يُرِيدُ اللّٰهُ بِكُمْ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمْ
 الْعُسْرَ ، وَبِحَقِّ قَوْلِكَ يُرِيدُ اللّٰهُ اَنْ يُخَفِّفَ عَنْكُمْ وَبِحَقِّ ثَمَّ
 السَّبِيْلَ يَسِّرْهُ ثُمَّ السَّبِيْلَ يَسِّرْهُ ثُمَّ السَّبِيْلَ يَسِّرْهُ وَبِحَقِّ
 بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ اَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ
 وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ ، الَّذِي اَنْقَضَ ظَهْرَكَ وَرَفَعْنَا لَكَ
 ذِكْرَكَ فَاِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا اِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا فَاِذَا
 فَرَغْتَ فَانصَبْ وَاِلَى رَبِّكَ فَارْغَبْ ، بِحَقِّ فَسَهِّلْ يَا اَلٰهِي
 كُلَّ صَعْبٍ مُحْرَمَةٍ سَيِّدِ الْاَبْرَارِ صَلِّ اللّٰهُ عَلَيْهِ
 وَسَلِّمْ سَهِّلْ۔

نوٹ: حاملہ عورت حمل کے آخری دنوں میں ہر فرض نماز کے بعد آسانی ولادت کے دھیان سے ۷ مرتبہ مسلسل پڑھا کرے اور بوقت ولادت گھر کے مختلف لوگ اول آخر ۱۱/۱۱ مرتبہ درود شریف کے ساتھ اخیر میں لکھا ہوا فَسَهِّل سے آخر تک ۱۱۱۱ مرتبہ یا ۳۱۳۱ مرتبہ یا ۱۱۱۱ مرتبہ مسلسل پڑھتے رہیں۔ انشاء اللہ العزیز بغیر آپریشن کے عافیت کے ساتھ ولادت ہوگی۔

(۱۱) زچگی کی آسانی کے لیے مزید ایک مجرب عمل:

يَا خَالِقَ النَّفْسِ مِنَ النَّفْسِ وَيَا خُجْرَجَ النَّفْسِ مِنَ

النَّفْسِ خَلِّصْ فُلَان بِنْت فُلَان بِالْعَافِيَةِ

(فلاں کی جگہ حاملہ اور اس کی والدہ کا نام لیں)

طریقہ: مذکورہ بالا دعا ۳ یا ۵ یا ۷ مرتبہ پڑھ کر حاملہ کے پیٹ پر دم کریں۔

(۱۲) جب عورت کو بچہ پیدا ہونے کا درد شروع ہو جائے تو نیچے لکھی ہوئی

آیات کو کسی میٹھی چیز (جیسے گڑ، بسکٹ، کھجور، شکر وغیرہ) پر تین مرتبہ

پڑھ کر دم کر کے کھلا دیں۔ انشاء اللہ بچہ نہایت آسانی کے ساتھ اور بہت

جلدی پیدا ہو جائے گا۔ خود وہی عورت بھی دم کر سکتی ہے۔ آیات یہ ہیں:

إِذَا السَّمَاءُ انْشَقَّتْ، وَإِذْ نُنْتُ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ، وَإِذَا الْأَرْضُ

مُدَّتْ، وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ، وَأَذْنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ ○

(۱۳) ایک دوسرا عمل یہ بھی ہے کہ دردزہ شروع ہونے کے بعد گیارہ مرتبہ سورہ منزل پڑھ کر کسی میٹھی چیز پر دم کر کے اس کو کھلا دیا جائے انشاء اللہ بچہ خیریت کے ساتھ جلدی ہی پیدا ہو جائے گا، اور آپریشن کی ضرورت نہیں رہے گی۔

نوٹ: اس سلسلے کی مکمل معلومات کے لیے کتاب ”بغیر آپریشن بچے کی پیدائش کے لیے آسان قرآنی دعائیں اور کچھ آسان اہم نسخے“ مرتب مفتی عزیز احمد بلند شہری خرید کر اپنے گھر میں رکھیں اور مطالعہ کریں۔

حمل کے دوران آرام کرنے کی وجوہات

(۱) حمل کے دوران کسی بھی مہینے میں خون کا جاری ہونا۔ (۲) بچہ دانی کا منہ کمزور ہونا۔ (۳) مسلسل پیٹ میں درد ہونا۔ (۴) کھیر کی کا نیچے کی جانب ہونا۔ (۵) مسلسل حمل کا ضائع ہونے کے بعد اگر حمل رکا ہو تو آرام کرنا۔ (۶) جڑواں (Twins) یا اُس سے زیادہ حمل کا رکنا۔
نوٹ: عام حالات میں حاملہ کو چاہیے کہ حمل کے دنوں سے قبل جو گھریلو کام کاج کرتی تھی اسے جاری رکھے اس سے زچگی میں سہولت و آسانی ہوتی ہے لیکن مذکورہ بالا صورتوں میں ڈاکٹرس آرام کے لیے مشورہ دیتے ہیں۔

آپریشن (سیزر) کرنے کی وجوہات

نوٹ: درج ذیل حالات میں ڈاکٹرس بحالتِ مجبوری آپریشن کا مشورہ دیتے ہیں لہذا ان کی رائے و مشورہ پر ضرور غور و فکر کریں۔

- (۱) Meconeum بچے نے پیٹ میں پاخانہ کر دیا ہو۔ (۲) بچے دانی کا منہ نہ کھلنا۔ (۳) (CPD) ولادت کا راستہ کم ہونا۔ (۴) پہلے سے دوسیزر ہوا ہے تو تیسرا سیزر ہی ہوگا۔ (۵) کھیری (Placenta) نیچے کی جانب ہونا۔ (۶) کھیری کا وقت سے پہلے چھوٹ جانا۔ (۷) بچے دانی کا پانی سوکھ جانا۔ (۸) ماں کا بلڈ پریشر (Blood Pressure) بڑھ جانا اور اس میں ماں کو جھٹکے آنا۔ (۹) بچے دانی کا پھٹ جانا۔ (۱۰) بچے کے دل کی دھڑکن کم ہو جانا (Fetal distress) (۱۱) بچے کا الٹا ہونا یا ترچھا ہونا۔ (۱۲) بچے کی نال یا پیریاہاتھ کسی ایک کا باہر آ جانا۔

جب بچے کورات میں نیند نہ آئے اور بچہ ستائے تو کیا عمل کریں؟

- (۱) حضرت زید بن ثابت رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ انھوں نے رات میں نیند نہ آنے کی شکایت کی تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا یہ دعا پڑھو۔

اَللّٰهُمَّ غَارِبِ النُّجُوْمُ، وَهَدَّأَتِ الْعُيُوْنُ، وَاَنْتَ حَيُّ قَيُّوْمٌ
لَّا تَاْخُذُكَ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ اِهْدِنِيْ لَيْلِيْ وَاَنْمِ عَيْنِيْ
ترجمہ: اے اللہ! ستارے بھی چھپ گئے، آنکھیں بھی سکون پا گئیں، اور تو
زندہ ہے قائم رہنے والا ہے، نہ تجھے اونگھ آتی ہے، نہ نیند، اے ہمیشہ ہمیش
کے لیے زندہ اور سب کو قائم رکھنے والے، میری رات کو آرام دہ بنادے،
آنکھوں میں نیند عطا فرمادے۔ (ابن سنی، ص ۲۴۴)

فائدہ: یہ دعا پڑھ کر دم کرنے سے آرام کی نیند آ جاتی ہے۔

(۲) حضرت خالد بن ولید رضی اللہ عنہ نے آپ ﷺ سے بے خوابی کی
شکایت کی تو آپ ﷺ نے یہ دعا تعلیم فرمائی۔

اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهٖ وَعِقَابِهٖ وَمِنْ شَرِّ
عِبَادَةٍ وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِيْنِ وَاَنْ يُّحْضَرُوْنَ

ترجمہ: میں اللہ کے کلمات تامہ کی پناہ مانگتا ہوں۔ اس کے غضب سے اور اس
کی پکڑ سے، اس کے بندوں کے شر سے، شیاطین کے وسوسوں سے اور اس
بات سے کہ وہ میرے پاس آئیں۔ (ابن سنی، ص ۲۴۴) (الدعاء المسنون)

فائدہ: جب نیند نہ آئے تو یہ دعا پڑھ کر دم کریں ان شاء اللہ بہترین نیند

آجائے گی۔

(۳) یہ دعا پڑھ کر دم کرنے کے بعد آرام کی نیند آ جاتی ہے:

اَللّٰهُمَّ رَبَّ السَّمٰوٰتِ السَّبْعِ وَمَا اَظْلَمَتْ وَرَبَّ
الْاَرْضَيْنِ وَمَا اَقْلَمَتْ، وَرَبَّ الشَّيَاطِينِ وَمَا اَضَلَّتْ،
كُنْ لِيْ جَارًا مِّنْ شَرِّ خَلْقِكَ اَجْمَعِينَ اَنْ يَّفْرُطَ عَلَيَّ
اَحَدٌ مِّنْهُمْ اَوْ اَنْ يَّطْغٰى، عَزَّ جَارُكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ
(جلد نمبر ۱۰، ص ۱۲۶، (مجمع الزوائد) الدعاء المسمون)

ضدی بچوں کی ضد ختم کرنیکا طریقہ

طریقہ نمبر ۱: بعض بچے بہت ضدی ہوتے ہیں ان بچوں کی ضد ختم کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ بچوں کو حرام اور مشکوک چیزوں کے کھانے سے بچایا جائے جیسے باہر کی پیکنگ کی چیزیں اور اس کے علاوہ چائینز پکوان اور ہوٹل کے ایسے کھانے جن کے اندر اجینو موٹو شامل کیا جاتا ہو، ایسے تمام کھانوں سے اپنے بچوں کو بچایا جائے۔ اور ان کھانوں کی بجائے اپنے بچوں کو پاکیزہ کھانا کھلایا جائے خود اپنے ہاتھوں سے تیار کر کے اپنے بچوں کو کھلائیں۔ اس کے علاوہ پھل فروٹ کھلایا جائے جیسے سیب، انگور،

کیلا اور اگر اس سے زیادہ عمدہ کچھ کھلانا ہو تو کاجو، بادام، کشمش، سوکھی انجیر، کھجور وغیرہ کھلایا جائے۔ اگر والدین اپنے بچوں کی پاکیزہ غذا پر خصوصی توجہ دیں اور اس کا خاص اہتمام کریں تو والدین اپنی آنکھوں سے خود دیکھیں گے کہ ان کے بچے ضد کرنا چھوڑ دیئے۔

طریقہ نمبر ۲: پانچوں وقت کی نماز کے بعد اور بستر پر جانے کے بعد، ایک مرتبہ سورۃ فاتحہ، ایک مرتبہ آیۃ الکرسی، ایک مرتبہ سورۃ اخلاص (قل هو اللہ احد)، ایک مرتبہ سورۃ فلق (قل اعوذ برب الفلق)، ایک مرتبہ سورۃ الناس (قل اعوذ برب الناس) پڑھ کر اپنے دونوں ہاتھوں کو اس طرح اٹھائیں جس طرح دعا مانگتے ہیں اور ان پر دم کر لیں (پھونک لیں) اور اگر بچہ چھوٹا ہو تو دونوں ہاتھ بچے کے پورے جسم پر پھیر دیں۔ خیال رہے جسم کی کوئی جگہ نہ چھوٹے۔ اور اگر بچہ موجود نہ ہو تو اس کا تصور کر کے دم کر دیں۔ اور اگر بچہ بڑا ہو تو بچے کی دونوں ہتھیلیوں پر دم کر دیں اور بچے کا ہاتھ اس کے پورے جسم پر پھیرنے کے لیے کہیں۔ ان شاء اللہ بچے کی ضد ختم ہو جائے گی۔

نوٹ: سورج نکلنے سے پہلے اور سورج ڈوبنے سے پہلے، اور بستر پر جانے کے بعد یہ عمل تیز آواز سے پڑھیں تاکہ کمرہ میں آواز پھیل جائے تو اور بھی

فائدہ بڑھ جائیگا۔

فائدہ مند احتیاطی تدابیر

اپنے گھروں میں اور بچے کے کپڑوں پر، جہاں بچہ سو رہا ہو اس جگہ کوئی جاندار کی تصویر نہ ہو کسی طرح کا کارٹون نہ ہو، بچے کے کپڑے پر، کھلونے پر، جھولے پر، بلینکٹ پر، بچے کے اڑھانے والے پر اور بچے کے تمام ہی ساز و سامان پر تصویر یا کارٹون بنے ہی ہوتے ہیں لہذا ان تصاویر کو ختم کر دیا جائے۔ اس جگہ پھول وغیرہ لگا دیا جائے۔ اس کے علاوہ بچوں کے ناپاک کپڑوں (پیشاب پاخانے کے کپڑے) کو رکھنے کے لیے چین والی تھیلی یا پھر ڈھکن والی بالٹی استعمال کی جائے کیونکہ جس جگہ ناپاکی ہوتی ہے اس جگہ شیاطین رہنے لگتے ہیں اور ہمارا بچہ شیاطین کی شرارتوں کی وجہ سے سکون کی نیند نہیں سو پاتا ہے۔ اس کے علاوہ بچوں کو اور خود مائیں بھی بنجنے والے زیورات نہ پہنیں۔ اسی طرح بنجنے والے کھلونے استعمال نہ کئے جائیں جیسے جھنجھنا وغیرہ۔ پاؤں کی پٹی میں بنجنے والے گھنگر و ضرور لگائے جاتے ہیں لہذا اسے نکال دیا جائے اور جس جگہ بنجنے والے آلات، کھلونے، زیورات موجود ہوتے ہیں اس جگہ رحمت کے فرشتے نہیں آتے اور رحمت کے فرشتے

اگر نہ آئیں تو ہمارے بچوں کی حفاظت کے فرشتے نہیں آتے اور رحمت کے فرشتے اگر نہ آئیں تو ہمارے بچوں کی حفاظت نہیں ہو پاتی اور بچے اچھی نیند نہیں سو پاتے۔ لہذا ان چیزوں کا بہت دھیان رکھا جائے۔

جن عورتوں کو اولاد نہیں ہوتی ان کے لیے ایک مجرب عمل

میاں بیوی دونوں تہجد کے وقت اٹھیں اور چار رکعت نماز تہجد کی ادا کریں اس کے بعد ایک ہزار مرتبہ یہ استغفار پڑھیں۔

اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ رَبِّيْ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَّاَتُوْبُ اِلَيْهِ

اس کے بعد 15 یا 20 منٹ دعا مانگیں جس میں اللہ تعالیٰ سے اپنے گناہوں کی معافی مانگیں کیونکہ بعض اوقات گناہوں کے سبب اللہ کی نعمتیں رُکی ہوئی ہوتی ہیں۔ اس کے بعد جیسا بچہ پسند ہو ویسا بچہ اللہ تعالیٰ سے رور و کر مانگیں اگر رونا نہ آئے تو رونے جیسا منہ بنالیں۔ یہ عمل پابندی سے کریں۔ ان شاء اللہ اولاد ضرور ہوگی۔

نوٹ: اگر میاں بیوی دونوں یہ عمل نہ کر سکیں تو ان دونوں میں سے کوئی ایک یہ عمل کر لے۔